

Datum: 2026-04-26

Regler för paraklasser, SM 2026

Bakgrund

Syftet med dessa regler är att introducera parasportare på SM-tävlingar. I dagsläget finns en stor variation i de aktivas förutsättningar, vilket gör att vi kommer att använda oss av prestationsklasser oavsett funktionsnedsättning under introduceringsfasen av parasportklasser.

Den långsiktiga målbilden är att på sikt kunna övergå till vårt redan framtagna klassningssystem för paracastingsport, men vi behöver bli fler deltagare inom respektive målgrupp innan det kan användas. Alla parasportare kan delta i övriga tävlingsklasser på SM 2026, på samma villkor som övriga deltagare.

Tävlingsgrenar SM

- Haspel Arenberg
- Haspel Precision

Regler: Haspel Arenberg

Utrustning

- Spöt ska vara mellan 137 cm till max 250 cm långt och ha minst 3 spöringar samt en toppögla.
- Det ska finnas minst 20 meter lina på spolen (rullen).
- Pluggen ska väga 7,5 gram och vara godkänd av Svenska Castingförbundet.

Genomförande

- Kast sker på 10 och 12 meter i rakkana
- Utövaren väljer själv vilken kastteknik som används. Katapultkast godkänns ej.
- Deltagaren genomför fem kast per avstånd.
- Varje kastare gör två serier, varje serie är på 10 kast.
- Maxpoäng för två serier är 200 poäng.
- Poängen för två serier summeras till ett totalresultat och utgör resultatet i grundomgången.
- Ledare får hjälpa kastaren vid trassel.
- Maxtid för två serier är 12 minuter.

Tävlingsklasser (prestationsklasser)

- Parasport klass ett: för kastare som uppnår över 100 poäng.
- Parasport klass två: för kastare som uppnår 100 poäng eller lägre.
- Pojkar och flickor tävlar tillsammans.
- Klassindelningen baseras i första hand på tävlingsresultat och i andra hand på tränarens bedömning.

Vinnare och final

- De fyra bästa från grundomgången i respektive klass går vidare till finalkastning.
- Finalen genomförs i cupformat med semifinal, final och bronsmatch.
- Kastaren med högst resultat i grundomgången möter kastaren med lägst resultat.
- Kastaren med näst högsta resultat möter kastaren med näst lägst resultat.

Vid lika resultat

- Om flera kastare har lika resultat genomförs omkastning.
- Varje kastare gör två kast från 10 meter och två kast från 12 meter.
- Den kastare som får högst poäng vinner.
- Vid fortsatt lika resultat blir tiden den avgörande faktorn, där den med kortast tid vinner.

Regler: Haspel Precision

Utrustning

- Spöt ska vara mellan 137 cm till max 250 cm långt och ha minst 3 spöringar samt en toppögla.
- Det ska finnas minst 20 meter lina på spolen (rullen).
- Pluggen ska väga 7,5 gram och vara godkänd av Svenska Castingförbundet.

Genomförande

- Alla kast sker från 10 meter.
- Utövaren väljer själv vilken kastteknik som används. Katapultkast godkänns ej.
- Varje serie består av 10 kast.
- Varje träff resulterar i 5 poäng.
- Deltagaren genomför totalt två serier.
- Maxpoäng är 100 poäng.
- Poängen från båda serierna summeras till ett totalresultat.
- Maxtid för två serier är 15 minuter.

Tävlingsklasser (prestationsklasser)

- Parasport klass ett: för kastare som uppnår över 25 poäng.
- Parasport klass två: för kastare som uppnår 25 poäng eller lägre.
- Pojkar och flickor tävlar tillsammans.
- Klassindelningen baseras i första hand på tävlingsresultat och i andra hand på tränarens bedömning.

Vinnare

- Vinnare är den deltagare som uppnår högst totalpoäng efter två serier.

Vid lika resultat

- Om flera kastare har lika resultat genomförs omkastning.
- Varje kastare gör två kast från 10 meter.
- Den kastare som får högst poäng vinner.
- Vid fortsatt lika resultat blir tiden den avgörande faktorn, där den med kortast tid vinner.