



CASTINGFÖRBUNDET

BERÄTTELSE

EN INTERJUV MED MARCUS EDIN, SAMORDNARE FÖR RF-SISU ÖREBRO
MED FOKUS PÅ RÖRELSESATNINGEN I SKOLAN.

CASTINGSPORT I SKOLAN- EN INNOVATIV DEL AV RÖRELSESATSNINGEN



Som samordnare för Rörelsesatsningen i skolan inom RF-SISU Örebro arbetar Marcus med att integrera rörelse i skolornas vardag. Ett konkret exempel på detta arbete är introduktionen av Castingsporten, där skolor kan låna särskilda castingkit för användning under både raster och lektioner. Initiativet syftar till att bredda aktivitetsutbudet i skolorna och erbjuda något spännande för alla elever. Även om många elever redan har ett fiskeintresse, har castingsporten visat sig nå ut till en bredare målgrupp än de redan intresserade. Skolornas respons har varit mycket positiv, med flera skolor som återkommande lånar utrustningen. Särskilt framgångsrikt har konceptet varit inom anpassad grundskola, där den individuella träningsformen passar väl in i verksamheten.

Den huvudsakliga utmaningen ligger i hanteringen av haspelrullen, som kräver viss övning och tålamod från både pedagoger och elever. Trots denna initiala tröskel fungerar utrustningen överlag mycket bra. En särskilt positiv effekt är att castingsporten attraherar elever som vanligtvis inte deltar i traditionella rastaktiviteter.

För att vidareutveckla projektet arrangeras inspirationsträffar där pedagoger får praktisk erfarenhet av sporten, vilket ökar deras självförtroende att implementera aktiviteten i skolmiljön. Castingsporten bidrar inte bara till ökad rörelse utan utvecklar även elevernas tålamod och motoriska färdigheter. Den kan dessutom integreras i andra aktiviteter som hinderbanor.

För att uppnå större spridning rekommenderas ett utökat samarbete med distrikten, som har etablerade nätverk och god kommunikation med skolorna i området.