



2025-04-10

Inbjudan till instruktörs- och ungdomsledarutbildning, steg ett, i Castingsport.

Castingsporten består av två discipliner, Casting där man kastar precision och längd på gräs i nio olika grenar, fördelat på fluga, spinn och haspel samt Flugkastning där man kastar fluga, precision och enhands- och tvåhandslängd på vatten. Denna utbildning gör dig till ledare och instruktör i Casting och ungdomsledare i Castingsport.

Datum: Söndagen den 11 maj
Plats: Sallerupsdammarna utanför Malmö
Målgrupp: Blivande och befintliga ungdomsledare och instruktörer i Castingsport
Arrangör: Svenska Castingförbundet i samarbete med SFK Spinnaren

Syfte med utbildningen

Detta är en utbildning som ger dig praktiska och teoretiska kunskaper för att kunna leda träningar inom Castingsport. Du får lära dig kastteknik, pedagogik och träningsupplägg.

Förkunskaper

- Det är en fördel om du har kastat med haspelspö tidigare och att du vet hur en öppen haspelrulle fungerar.
- Innan du kommer till utbildningen ska du ha läst igenom regler som skickas till dig för inläsning.
- Du har ett intresse för att leda och instruera och leda ungdomar och andra målgrupper.

Utbildningen kommer att anpassas efter deltagarnas nivå och leds an Anna-Karin Söderquist!

Program – heldagsutbildning för Instruktörer och ungdomsledare

Tid Pass

09:00 Registrering & Kaffe
09:15 Introduktion & Målsättning
09:30 Grundläggande teori – Castingsport
10:00 Instruktörsrollen & pedagogik
10:30 Fikapaus
10:45 Praktisk teknikträning
11:45 Lunchpaus
12:30 Teknik, coaching, egen träning
14:00 Fikapaus
14:15 Planering & praktikpass
15.15 Feedback & diplomutdelning



Anna-Karin Söderquist, utbildare



www.castingsport.se



Anmälan, frågor & Praktisk information

Anmälan senast: 5 maj

Länk till anmälan nedan:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2056405>

Kostnad: 2 000 kronor inklusive mat och resa.

Utrustning: Ta gärna med egen kastutrustning.

Plats: Detaljerad vägbeskrivning skickas efter anmälan.

Frågor

Om du vill ha hjälp med att söka stöd för deltagaravgiften eller andra frågor, kontakta Peter så hjälper han dig vidare, peter.melander@casting.rf.se eller telefon, +4673 5417593.

Välkommen till en inspirerande och lärorik dag där vi tillsammans utvecklar framtidens instruktörer och ungdomsledare inom Castingsport!

Med vänliga hälsningar,
Svenska Castingförbundet & SFK Spinnaren

