

Svenska Castingförbundet
Organisationsnummer: 802005-8288



Svenska Castingförbundet
Verksamhetsberättelse 2021



Tillväxt 2025
Svenska Castingförbundet

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för Svenska Castingförbundet avger härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021-01-01--2021-12-31.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Eldar Karat	Mjölby
V. Ordförande	Ulrik Roijezon	Piteå
Kassör	Linnea Morild	Härnösand
Sekreterare	Tellis Katsogiannos	Göteborg
Materialansvarig	Tellis Katsogiannos	Göteborg
Utbildningsansvarig	Tellis Katsogiannos	Göteborg
Administration	Eldar Karat	Mjölby
Ungdomsansvarig	Jonna Gustafsson	Mjölby
	Richard Löwall	Robertfors
Utvecklingsansvarig	Eldar Karat	Mjölby
Jämställdhetsansvarig	Linnea Morild	Härnösand

KOMMITTEER

Flugkastning	Tellis Katsogiannos	Göteborg
Casting	Linnea Morild	Härnösand
Tävlingsansvarig	Ulrik Roijezon	Piteå
	Anna-Karin Söderquist	Stockholm

REVISOR

Revisor utsedd av SCF	Åke Pettersson	Stockholm
-----------------------	----------------	-----------

VALBEREDNING

Ordförande	Lise-Lotte Janson	Stockholm
Ledamot	Gustav Kransberg	Mjölby
Ledamot	Patrik Mossberg	Sundsvall

MARKNADSFÖRING

Eldar Karat	Mjölby
-------------	--------

HEMSIDA

Ansvarig utgivare	Eldar Karat	Mjölby
-------------------	-------------	--------

KANSLI

Kansli och personalansvarig	Eldar Karat	Mjölby
	Linnea Morild	Härnösand

ELIT

Linnea Morild	Härnösand
Ulrik Roijezon	Piteå

FÖRBUNDSKAPTEN - CASTING

Linnea Morild

FÖRBUNDSKAPTEN - FLUGKASTNING

Magnus Hedman Piteå

Stefan Siikavaara Piteå

INTERNATIONELL REPRESENTATION

ICSF

FNCF, ledamot

Linnea Morild

Eldar Karat

Härnösand

Mjölby

ÅRET SOM GÅTT

Verksamhetsåret 2021 har precis som föregående år präglats av Covid-19 vilket haft stor påverkan på vårt samhälle och idrotten och orsakat inställda aktiviteter i alla verksamheter. Merparten av de planerade tävlingarna i flugkastning och Casting har flyttats fram eller ställts in. Årsmötet kunde dock genomföras digitalt.

Återstart

Under 2021 har förbundet erhållit utökade resurser från RF för att inspirera och stötta föreningarna i arbetet med att komma igång med sin verksamhet efter pandemin. Resurser har även kunna tilldelas till insatser på en övergripande nivå, där ett antal centrala insatser fokuserat på styrelsearbete och tävlingar. De ökade resurserna är viktiga för att inte tappa medlemmar och tempo i verksamheten.

FÖRBUNDSTILLHÖRIGHET

Förbundet är anslutet till Riksidrottsförbundet (RF), International Casting Sport Federation (ICSF), samt Forente Nordiske Casting Forbund (FNCF).

Svenska Castingförbundet är även andelsägare i Ekonomisk förening Städa Sverige, tidigare Pool 2 Tusen, med en andel som 2021 beräknas till ett värde på 147 000 kr.

ANSLUTNA FÖRENINGAR

Anslutna föreningar den 31 december 2021 var 56 stycken. Totalt har förbundet 4 700 registrerade medlemmar i Idrott online. Antalet totala medlemmar i medlemsföreningarna beräknas till ca 7 000.

Arbetet med att aktivera förbundetsföreningar och utbilda i att använda idrott online har fortsatt varit en prioriterad insats under året. Målet är att öka antalet föreningar som använder idrott online fullt ut.

EKONOMI

Årets resultat visar ett överskott på 170 138 kronor. Förbundets ekonomiska situation är fortsatt stabilt och inför verksamhetsåret 2022 har förbundet likvida tillgångar på 1 013 896 kronor, en förbättring på 350 000 kronor jämfört med samma tid 2021.

INTERNET

Svenska Castingförbundets officiella hemsida har ändrat namn till www.castingsport.se. Sidan har fått ett helt nytt utseende och möter nu på ett bra sätt, de behov som en hemsida ska göra. Den fungerar som en landningsplattform för kampanjer och andra aktiviteter som förbundet genomför för att attrahera personer som kastar med spö.

Sedan 2017 använder förbundet även, detperfektakastet.se, som en aktivitets-hemsida, även den sidan har fått ett nytt "ansikte" under året.

Förbundets två sociala mediekanalet, Facebook och Instagram har utvecklats och har mer och mer etablerats som viktiga kanaler för att nå ut till vår målgrupp, medlemmar och andra personer som kastar med spö.

ANSTÄLLDA och ÖVRIGA RESURSER

Förbundet har under året haft en person anställd på heltid, Sara Tjälldén, med funktionen som förenings- och verksamhetsutvecklare. Utöver anställd personal har förbundet under året haft avtal med fem olika konsulter inom områdena strategisk utveckling, projektledning, marknads-kommunikation, PR, kastkurser och utvecklingsarbete med kastpoolskonceptet.

Beslutet att knyta experter inom olika områden till förbundet, är strategiskt och fattades av styrelsen 2016-2017, i samband med att årsmötet beslutade om förbundets 10-åriga utvecklingsplan. I 10-årsplanen är en viktig grund för utveckling att undvika bygga en förvaltande organisation på bekostnad av en utvecklings- och tillväxtorganisation.

UTVECKLING

Förening

Tillväxt 2025, har precis som tidigare år präglat förbundets utvecklingsarbete även under 2021. Styrelsen fortsätter arbetet med fokus på de prioriterade områden i tillväxt 2025 och med stort fokus på att stötta föreningarna i deras verksamhetsutveckling. Huvudmålet för verksamheten är att få fler människor intresserade av att kasta med spö genom att erbjuda "det perfekta kastet" kopplat till mötesplatser som skapar glädje och härliga upplevelser. Förbundets tillväxtarbete och Svensk Idrotts övergripande mål mot 2025 är grunden för aktiviteter som genomförts under 2021.

Förbundets verksamhets- och föreningsutvecklare fortsätter sitt arbete med att aktivt och på ett konsultativt sätt bidra till att befintliga och nya föreningar får de bästa förutsättningarna för att utvecklas och attrahera fler medlemmar till sin verksamhet. Trots pandemin har förbundet under året haft digitala möten med merparten av medlemsföreningarna.

Alla föreningar som kontaktats uttrycker en uppskattning över det arbetssätt förbundet har och ser en fortsatt positiv växande utveckling av intresserade. En utveckling som vi hänför till kreativitet, uthållighet och ett mindset som utmanar med nya arbetssätt och idéer. Förbundets verksamhets- och föreningsutvecklare uppskattas för sitt inspirerande sätt att möta och bemöta föreningar och intresserade, något som smittar av sig och skapar positiva bilder av den verksamhet som erbjuds samt ger förbundet en positiv image.

Projekt

Kastpoolsprojektet

Kastpoolsprojektet som påbörjades under våren 2018 fortsätter att utvecklas. Under 2021 har det varit fullt fokus på att hitta en lämplig yta i Karlshamns kommun. Ett arbete med att utveckla ett allianskoncept har genomförts tillsammans med RFSISU Blekinge och ett antal föreningar från hela landet. I början av 2021 beviljade Region Blekinge ett utvecklingsstöd på 1 miljon kronor och RF beviljade ett stöd på 400 000 kronor. Planen för etablering löper fram till 2024.

Skolsatsning

Under våren 2021 startade planeringen av förbundets skolsatsning för att bli en del av RF:s rörelsesatsning i skolan. RF beviljade utvecklingsstöd för planerade insatser under våren och hösten och arbetet har tack vare stöd från RF blivit en stor framgång.

Ett 50 tal skolor inspirerades redan under hösten och vintern till att testa kast med spö i skolan, och under namnet Pluggen i Plugget har 100-tals barn provat att kasta.

Fritidsbanken

Castingförbundet tecknade under 2020 ett samarbetsavtal med den ideella organisationen Fritidsbanken vars idé handlar om att låna ut begagnad sportutrustning gratis. Merparten av Fritidsbankerna drivs av kommuner och finns på ca 100 platser i landet. Merparten av planerade aktiviteter under 2021 har tvingats gå på sparlåga på grund av pandemin.

Idrott för äldre

Under 2020 påbörjade förbundet med stöd från RF ett utvecklingsprojekt och gjorde en kartläggning för att ta reda på hur målgruppen 65+ vill aktivera sig i förening. Under vintern 2020 fick förbundet ett nytt utvecklingsstöd från RF för att genomföra aktiviteter 2021, för 65+ i föreningar över hela landet. Föreningarna som deltar i satsningen är positiva och kommer fortsätta arbeta specifikt med 65+ aktiviteter.

Sociala medier och webbshop

Inom området digitalisering som är ett prioriterat område i tillväxt 2025 har arbetet med hemsida, webbshop för material, instagram och facebook gjorts klart och ny hemsida lanserades under våren. Förbundets arbete med att digitalisera och använda digitalt stöd för att nå ut till fler är en del av den strategiska satsningen, tillväxtstrategi 2025 som förbundet sedan 2016 arbetar efter.

INTERNATIONELLT

Svenska Castingförbundet är medlemmar i de internationella förbunden ICSF och FNCF vars syfte är att samordna, utveckla och marknadsföra Casting och Flugkastning. De är också ansvariga för att arrangera EM, VM och NM tävlingar i respektive sport.

Förbundet har under året i samverkan de Nordiska länderna fortsatt sitt arbete med att föreslå åtgärder som kan bidra till att ICSF utvecklas till en modern och mer behovsanpassad organisation.

I FNCF har Förbundet representerats av Linnea Morild (kassör). FNCF:s årsmöte genomfördes för verksamhetsåret 2021 via teams den 29 januari 2021. FNCF har ambitionen att utveckla ett aktivt utbyte mellan de nordiska länderna och hitta olika sätt att stötta varandra.

POOL 2 TUSEN

Den ekonomiska föreningen Pool 2 Tusen (har bytt namn till Städa Sverige ekonomisk förening) bildades 1988 och ägs av 44 specialidrottsförbund vilka tillika är medlemmar i Riksidrottsförbundet. Genom sina medlemsförbund representerar föreningen ca 13 500 föreningar med 1,2 miljoner medlemmar. Föreningen driver kampanjen Städa Sverige och förbundet är andelsägare i Städa Sverige ekonomisk förening.

Förbundets medlems- och förlagsinsats 1988 i Pool 2 Tusen var 11 630 kr, vilket motsvarar ett anskaffningsvärde på 23 260 per förbund. Idag är förbundets andel i Städa Sverige ekonomisk förening värderad till 147 000 kronor.

Castingsport.se

Nyheter inom Svensk Casting och Flugkastning publiceras kontinuerligt på förbundets hemsida.

LANDSLAGSVERKSAMHET

På grund av pandemin har väldigt få landslagsaktiviteter genomförts under året. Trots pandemin genomfördes VM i Casting i Ungern med färre deltagarnationer än vanligt. Sverige deltog med två deltagare med en fjärde plats i Spinn längd tvåhands som bästa resultat.

MATERIAL

Samarbete med ABU i Svängsta har utvecklats under året bland annat har ABU medverkat till att ta fram kast set till skolsatsningen som startade i augusti. Ambitionen är att fortsatt utveckla och genomföra aktiviteter tillsammans med ABU under 2022.

Förbundet har som mål att erbjuda medlemmar och andra intresserade kunskap om vilken utrustning man behöver för att utöva castingsportens olika grenar och möjlighet att köpa rätt utrustning. Som ett led i den utvecklingen har grunden för en framtida webbshop tagits fram under året och planen är att lansera en webbshop under första halvåret 2022.

UNGDOMSVERKSAMHETEN

2021 blev ännu ett år som på grund av pandemin påverkar föreningarnas ungdomsverksamhet. Förbundets arbete med rörelsesatsningen i skolan kommer att bli en viktig del i en framtida satsning på att få fler ungdomar till föreningar och att komma igång med träning och tävling för barn och unga. Genom skolsatsningen har flera filmer och aktiviteter utvecklats som kommer bli en del i utbildningsverksamheten för ungdomsledare.

UTBILDNING OCH UTVECKLING

Förbundets föreningsutvecklare och externa stöd i utvecklingsarbetet har arbetat med utvecklingsprojekt som när pandemin släpper taget om vårt samhälle kommer att erbjudas föreningarna. Utvecklingsprojekten handlar b.l.a. om; Samarbete med Fritidsbanken, Ny hemsida, Sociala medier, Kastpoolskonceptet, Modell för föreningsutvecklingsplan, Idrott för äldre och SM veckan. En särskild insats har genomförts för att öka kunskapen hos föreningarna om idrott online.

En särskild satsning har påbörjats med målet att lansera en utbildningsplattform under kvartal 1, 2021, med digitala online utbildningar. Utbildningar kommer erbjudas från "lär dig kasta nivå" till högsta nivån, där du kan utbilda dig till certifierad kastinstruktör.

FORSKNING OCH UTVECKLING

Förbundet har fortsatt stötta utvecklingsprojektet MoveCast, analys av rörelsekontroll vid flugkastning. Projektet är ett initieringsprojekt med syfte att utveckla metoder för rörelseanalys vid flugkastning och casting med stöd från RF och SCF.

De metoder som utvecklas inkluderar dels metoder och utrustning som är lättillgängliga och kan användas av den enskilde kastaren, tränaren eller instruktören t.ex. genom videospelning. Dessutom utvecklas metoder med mer avancerad utrustning för rörelseanalys, såsom EMG för mätning av muskelaktivitet och så kallade "motion caption system" för 3D analys av rörelser. Metoderna är tänkta att användas dels av kastare, tränare mm, men även vid framtida forskningsstudier.

Under 2021 har två examensarbeten på universitetsnivå genomförts och publicerat under handledning av Ulrik Röijezon. Dels på kandidatnivå inom fysioterapi av Ayla Langlais och Oliver Lövin Bridger ' *Rörelseanalys av flugkastning utifrån skaderisk i övre extremitet och columna.* ' och dels på masternivå inom idrottsvetenskap av Jimmy Ingemansson ' *Myoelectrical activity in elite and recreational fly*

casters in trout distance and trout accuracy'. Båda studierna är publicerade och finns tillgängliga digitalt: <http://ltu.diva-portal.org/smash/get/diva2:1559776/FULLTEXT01.pdf> respektive <https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:1608394/FULLTEXT01.pdf>.

MÄSSOR OCH UPPVISNINGAR

Alla aktiviteter har under året varit inställda på grund av coronapandemin.

UTVECKLING OCH MARKNADSFÖRING

Förbundets styrelse genomförde i november en utvecklingskonferens där styrelsen fortsatte sitt strategiska arbete med hjälp av Lots-metoden. Styrelsen tittade både "bakåt och framåt" och lade grunden för utvecklingsaktiviteter för de kommande två åren, 2022 - 2023. Det blir fortsatt fokus på tillväxt där utvecklings och marknadsföringsarbetet fortsätter att fokusera på budskapet "upplev känslan av det perfekta kastet".

Möten och konferenser under året:

Styrelsen har under verksamhetsåret hållit sex styrelsesammanträden.

Styrelsen
Svenska Castingförbundet